



LOX-index® (脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査)

LOX-index® とは

LOX-index® 検査は、血液中の動脈硬化の原因物質を測定し、将来の「脳梗塞・心筋梗塞」の発症リスクを評価する血液検査です。

血液中で酸化した超悪玉コレステロール“酸化変性 LDL (LAB)”と、それを血管の壁に取り込み動脈硬化を進ませる“LOX-1”というたんぱく質の2項目を測定し、将来の「脳梗塞」や「心筋梗塞」の発症危険度を評価する検査法です。検査の性質上、結果が出るまで2週間程度のお時間を要します。



動脈硬化とは

一言で表現すると、老化や余分なコレステロールのために動脈が硬く・狭く・

もろくなる状態のことを言います。血管の中膜の部分にカルシウムが沈着して、血管が硬くなるのが石灰化と呼ばれる動脈硬化です。血管の内膜に悪玉と呼ばれる LDL コレステロールが溜まることで血液の通り道が狭くなるものをアテローム動脈硬化といいます。

動脈硬化を引き起こす原因となるものは、「高血圧」「高脂血症」「喫煙」「肥満」「糖尿病」「ストレス」「男性であること」「加齢によるもの」などが挙げられます。加齢や性差による因子は仕方ありませんが、それ以外

の因子は日頃からの心がけ（生活習慣）で予防や改善がはかれるものです。

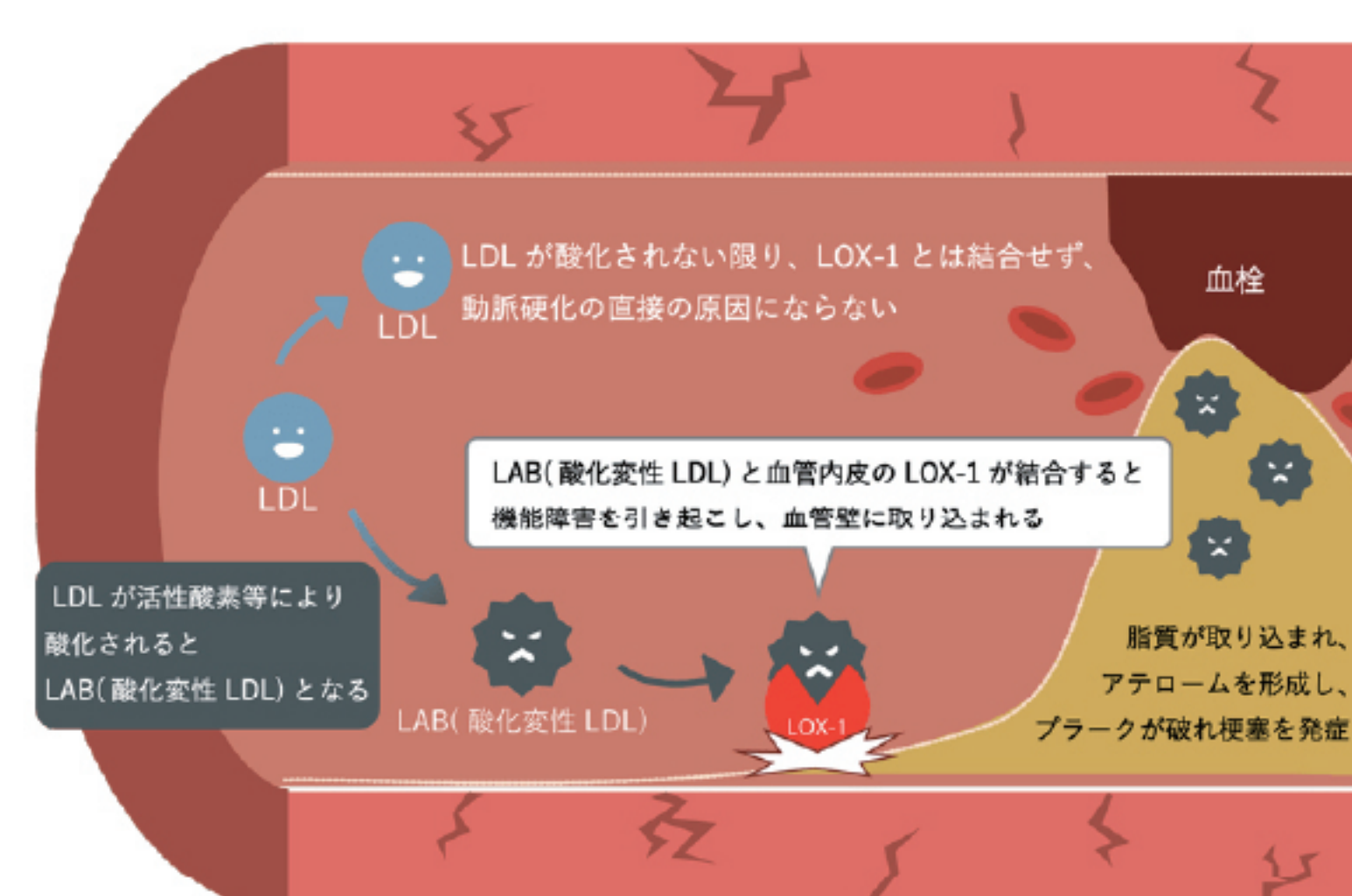
動脈硬化は徐々に進んでいくことにより本人は自覚症状が無く病識を持てません。そのため確実に動脈硬化は進行していきます。このことが「サイレントキラー」と呼ばれる所以です。動脈硬化が原因となる症状が発現する時点では身体の中の臓器に負担がかかっている状態となります。

ご自身のお身体の状態を理解することで、生活習慣の改善を図り、場合により治療を開始して病気のリスクを低減していくことが重要です。

LAB (変性 LDL) とは？

ストレスやたばこなどの影響で体内の活性酸素などによって酸化し、さびついた LDL (悪玉コレステロール) です。研究ではこれまで動脈硬化の原因といわれてきた LDL は動脈硬化の本当の原因ではなく、LAB が動脈硬化を引き起こしてる主要な原因物質であると言われています。

LOX-1 と動脈硬化のメカニズムとは？



動脈硬化は、血管内皮細胞の機能障害が出発点だと言われています。LOX-1 は血管内皮細胞に存在する変性 LDL のレセプター (受け皿) です。「LOX-1」と「変性 LDL」が結合すると血管内皮細胞に慢性的な炎症状態が生じ、これが動脈硬化の原因であることがわかりました。

脳梗塞と心筋梗塞

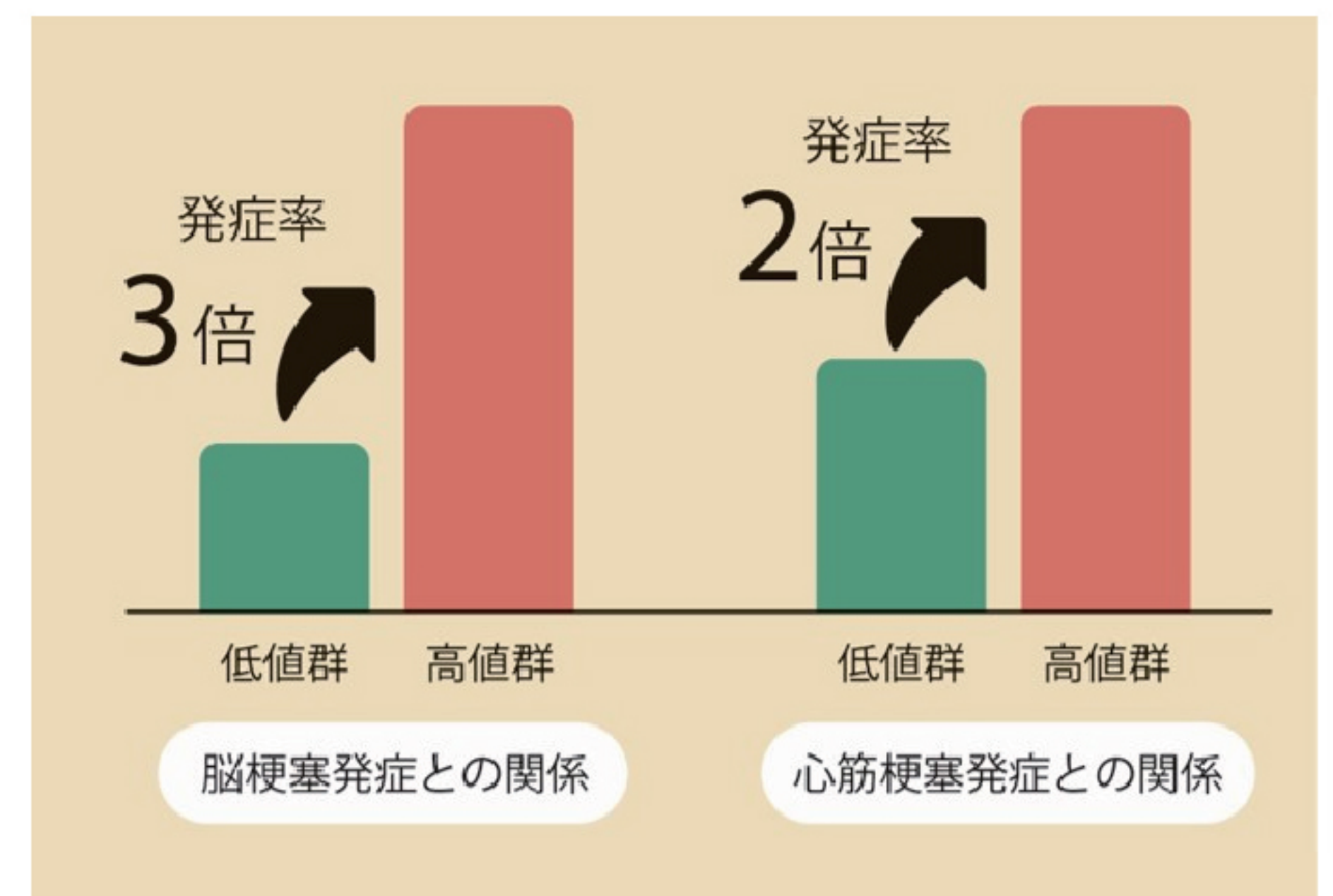
動脈硬化を起因とする疾患は種々ありますが、代表的なものとして「脳梗塞」と「心筋梗塞」があります。この二疾患の特徴は「ある日、突然発症」し、かつ極めて危険な病態であることです。

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数は、がんと同水準で「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっており、脳梗塞は寝たきりの原因第一位となっています。



LOX-index® が高い方は？

動脈硬化が進行すると、脳梗塞・心筋梗塞は将来的に発症するリスクが高まります。酸化変性 LDL、LO-1 の増加を促してしまう要因として、生活習慣（喫煙、過食、過度の飲酒等）、ストレス、運動不足などがああります。LOX-index® が高い方は、今からでも予防対策を始めましょう。



＜ 検診の詳細 ＞

検査料金

各種健診オプションとしての受検が可能です。
オプション追加のお申し込みは健診当日でもお受けできますので、健診前に3階総合健診センター受付窓口にてお申し付けください。

オプション料金

13,200 円 (税込)

検査の ご予約

お電話もしくは総合健診センター窓口にて直接お申込みください。

総合検診センター



011-777-1021

平日 8:30 ~ 17:00 迄

受検を控えて いただく方

LOX-1 は体内炎症により上昇する傾向があるため、下記に該当される方は検査数値が高くなる傾向にありますので、受検時期や症状に応じて受検いただく必要がございます。

- ・妊娠中 または 出産後 3 カ月以内の女性の方
- ・感染症等により高熱が出ている方
- ・関節リウマチの方

caress カレスサッポロ

カレス記念病院

総合健診センター

ACCESS



〒060-0906 札幌市東区北 6 条東 3 丁目 1-1
カレス記念病院 3F



地下鉄
南北線・東豊線 さっぽろ駅
16番・17番・23 番出口から
徒歩 10 分



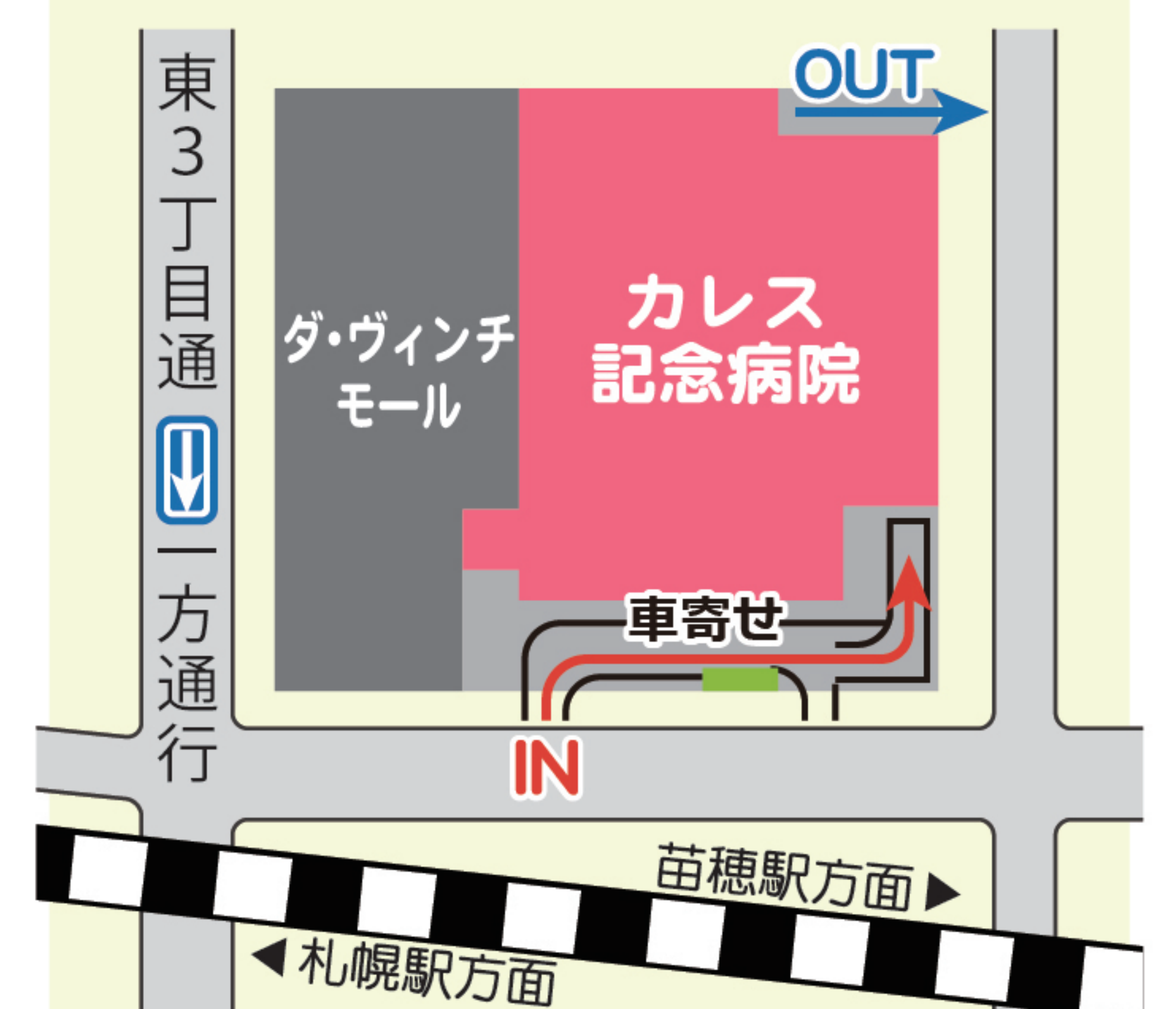
JR 札幌駅 (在来線) より
徒歩 10 分



北海道中央バス
【東 17・東 19・東 63】
北 8 条東 3 丁目下車
徒歩 3 分

お車でお越しの方

P 病院地下
有料駐車場有り (178 台)



健診ご利用で
駐車料金 1 時間無料

1F 受付に
駐車券をご提示下さい

TEL

健診センター
直通

011-777-1021

病院代表

011-777-1011

(平日 8:30 ~ 17:00)